

Anja Filzek

Yoga & Bewegungs
Trainerin



Sanftes Yoga 60+

Bewegung & Entspannung

@ZenStudio | Goltzstraße 21 | 10781 Berlin
8:30 - 9:30 Uhr

- ☯ Matten, Klötze, Sitzkissen und Decken vor Ort
- ☯ Kosten pro Kurs 60 Min. 15 €, 10er Karte 135 €

Sanftes Yoga Berlin

sanft • achtsam • individuell

TERMINE

14.4. | 21.4. | 28.4.26

8:30 – 9:30 Uhr

Weitere Termine online

Infos & Anmeldung

anfrage@sanftesyogaberlin.de

www.sanftesyogaberlin.de

